

Testnevelés tanmenet

2. osztály

2021-2022. tanév

Heti 4 óra

A testnevelés fő feladatai:

- az életkori sajátosságoknak megfelelő komplex készség-és képességfejlesztés, valamint sportági képzés (tradicionális, illetve újszerű testgyakorlati ágak megismerése)

-Élethosszig tartó fizikai aktivitás iránti igény kialakítása

-fizikai és szellemi teherbíró képesség fejlesztése

-testi képességek fejlesztése

-mozgásos jártasságok, készségek kialakítása, az ezekkel kapcsolatos ismeretek elsajátítása

-mozgáskorrekció

-mozgás- és játékgigény, a sportolás, a versenyzés iránti érdeklődés felkeltése

-siker- és kudarcélmények átélése, ezek helyes feldolgozása, kezelése

-a sportszerűség szellemének kialakítása, együttműködés a társakkal

-konfliktusok kezelésének megtanulása

Felhasznált irodalom: Pappné Gazdag Zsuzsanna: A babzsák Tartásjavító, izomerősítő és nyújtó, valamint mozgásügyességet fejlesztő gyakorlatok óvodások és általános iskolások számára Flaccus Kiadó 2005.

Angol-magyar testnevelés tananyag a két tanítási nyelvű általános iskolák részére 1-4. Osztály
Tanítói kézikönyv Konzept-H Könyvkiadó

Az 2. évfolyam a tanév folyamán korcsolya és úszás oktatáson vesz részt, ezért az óraszámok változhatnak.

| Óraszám | Tananyag | Célok, feladatok | Eszközök | Játék | Felmérés, értékelés |
|----------|---|---|--------------------------|---|---------------------|
| 1-4.óra | Tornaterem és öltözők rendje. Higiénés szabályok (felszerelés, tisztálkodás). Balesetvédelmi oktatás. Tornasor kialakítása: egysoros/kétsoros vonal alakzat Írányok tudatosítása testfordulatokkal, helyben ugrásokkal Járás helyben és haladással különböző feladatokkal (kar- és lábmozgás) Kötetlen járás, futás meghatározott területen, jelre megállás | Téri tájékozódás fejlesztése Egyensúlyozó-, idő-, iram-, ritmus képesség fejlesztése Testséma kialakítása Egymásra figyelés Baleset-megelőzés | Szalagok | Gyalogló fogó Egyszerű fogó Házas fogó (terpeszállás a ház, guggolótámasz a ház, ...) Elaludt a pásztor Mágnes fogó Elefánt fogó | |
| 5-8.óra | Utánzó járások Kúszások, mászások Egyensúlyozások: járás, futás talajon megrajzolt vonalon előre, hátra Játékos és határozott alapformájú, 2-4 ütemű szabadgyakorlatok | Téri tájékozódás fejlesztése Egyensúlyozó-, idő-, iram-, ritmus képesség fejlesztése Testséma kialakítása Egymásra figyelés Baleset-megelőzés | Szalagok | Baglyocska Cica és az egerek Szoborjáték Fogójátékok | Írányok ismerete |
| 9-12.óra | Egyenletes tempójú futás fél percig, 1 percig, 2 percig Különböző kiinduló helyzetek gyakorlása (állások, ülések, támaszok, fekvések) Játékos és határozott alapformájú, 2-4 ütemű szabadgyakorlatok | Téri tájékozódás fejlesztése Egyensúlyozó-, idő-, iram-, ritmus képesség fejlesztése Testséma kialakítása Egymásra figyelés Baleset-megelőzés | Szalagok Szalagos bot | Félperces fogó Féltek a medvétől? Fogó párokban Elaludt a pásztor | |

| | | | | | |
|-----------|---|---|--|-------------------------------------|-------------------------|
| 13-16.óra | Járás haladással akadályok között Különböző kiinduló helyzetből jelre mászás fel és lefelé | Téri tájékozódás fejlesztése Egyensúlyozó-, idő-, iram-, ritmus képesség fejlesztése Testséma kialakítása Egymásra figyelés Baleset-megelőzés | Padok Zsámolyok Bóják Karikák | Mókusok ki a házból! Fogójátékok | Szabálytudat értékelése |
|-----------|---|---|--|-------------------------------------|-------------------------|

| | | | | | |
|--------|---|---|--|--|-------------|
| 17-20. | Sorakozás Egyes oszlop kialakítása Kettes oszlop kialakítása Járásgyakorlatok babzsákkal Gimnasztikai gyakorlatok babzsákkal | Téri tájékozódó képesség fejlesztése Tartásjavítás Egyensúlyozó képesség Testséma kialakítása Társsal való együtműködő képesség és figyelem Koncentráció fejlesztése Egymásra figyelés Baleset -megelőzés | Babzsákok Padok Zsámolyok Bóják | Babzsákfogó Adj király katonát! Múzeumőr | |
| 21-24. | Sorakozó játékok a terem különböző helyén, egyes és kettes oszlopban Szökdelések babzsákkal Futásgyakorlatok babzsákkal | Téri tájékozódó képesség fejlesztése Tartásjavítás Egyensúlyozó képesség Testséma kialakítása Társsal való együtműködő képesség és figyelem Koncentráció fejlesztése Egymásra figyelés Baleset -megelőzés | Babzsákok Padok Zsámolyok Bóják | Sor- és váltóversenyek utánzó járással Békaugró verseny Medvejárás verseny | Szökdelések |
| 25-28. | Talpboltozat erősítő gyakorlatok Gimnasztikai gyakorlatok babzsákkal haladással Gyakorlatok futás közben megadott jelre (taps,síp) | Téri tájékozódó képesség fejlesztése Tartásjavítás Állóképesség fejlesztése Egyensúlyozó képesség Testséma kialakítása Társsal való együtműködő képesség és figyelem | Babzsákok Padok Zsámolyok Bóják | Utolsó pár előre fuss! Páros fogó Babzsákkergető Kenguru | |

| | | | | | |
|--------|--|---|---|---|-----------------------------|
| | | Koncentráció fejlesztése Egymásra figyelés Baleset -megelőzés | | | |
| 29-32. | Lassú és élénk járás, futás Gimnasztikai gyakorlatok Játékok babzsákkal Váltóverseny babzsákkal | Téri tájékozódó képesség fejlesztése Tartásjavítás Állóképesség fejlesztése Egyensúlyozó képesség Testséma kialakítása Társsal való együtműködő képesség és figyelem Koncentráció fejlesztése Egymásra figyelés Baleset -megelőzés | Babzsákok Padok Zsámolyok Bóják Szalagok | Szabadulás a babzsáktól! Babzsákfoglaló Babzsákgyűjtés | Gimnasztikai gyakorlatok |
| 33-36. | Járások, futások meghatározott útvonalon Járás rövid és hosszú lépéssel Lassú és élénk járás Futás tapssal irányított iramban (lassítás, gyorsítás) | Állóképesség fejlesztése Társak figyelemmel kísérése Ütközések elkerülése Dinamikus egyensúlyozó készség fejlesztése Kéz- és lábkoordináció , figyelem, koncentráció fejlesztése Szabálytudat alakítása | Bóják Padok Zsámolyok Sportlétra Tornabot | Egyszerű fogó Tűz, víz, reptülő! Kotló és kánya | |

| | | | | | |
|--------|---|--|---|--|---------------------------------------|
| 37-40. | Kötetlen futás meghatározott területen, jelre megállás különböző helyzetekben Futás irányváloztatással Futás feladatokkal (átbújás, kerülés, fel-, le- és átfutás) | Állóképesség fejlesztése Társak figyelemmel kísérése Ütközések elkerülése Dinamikus egyensúlyozó készség fejlesztése Kéz- és lábkoordináció , figyelem, koncentráció fejlesztése Szabálytudat alakítása | Bóják Padok Zsámolyok Sportlétra Tornabot | Szőkdelő váltók Mókusok ki a házból! Szőkdelő fogó Elefánt fogó | |
| 41-44. | Futás feladatokkal, szökkenések gyakorlása (sarokemeléssel futás és malomkörzés előre, térdemeléssel futás és malomkörzés hátra, oldalazó futás keresztlépéssel, indiánszőkdelés) Koordinációs képességek fejlesztése: szőkdelési | Állóképesség fejlesztése Társak figyelemmel kísérése Ütközések elkerülése Dinamikus egyensúlyozó | Bóják Padok Zsámolyok Sportlétra Tornabot | Cica és az egerek Szoborjáték az állatok mozgását és hangját utánozva Csalogató | Futás irányváloztatással Ingafutás |

| | | | | | |
|--------|---|--|---|--|--|
| | feladatok karmunkával (húzások, lendítések, emelések-és leengedések). Ingafutás 5-10-15 m. | készség fejlesztése Kéz- és lábkoordináció , figyelem, koncentráció fejlesztése Szabálytudat alakítása | | | |
| 45-48. | Futóiskola gyakorlatok: sarokemeléssel, térdemeléssel futás. Oldalazó futás, galoppszőkdelés karmunkával. Sorozatszőkdelések Szőkdelések helyben, haladással meghatározott távolságig, tárgyak felett Tartós futás 2 percig | Állóképesség fejlesztése Társak figyelemmel kísérése Ütközések elkerülése Dinamikus egyensúlyozó készség fejlesztése Kéz- és lábkoordináció , figyelem, koncentráció fejlesztése Szabálytudat alakítása | Bóják Padok Zsámolyok Sportlétra Tornabot | Vonalfogó Szincápa Adj király katonát! Ugróiskola | |
| 49-52. | Tartásjavító gyakorlatok, törzsizmok erősítése babzsákkal Fejlődés 2-es oszlopból 4-es oszlopba. Nyitódás,zárkózás Járás zenére ütemtartással 4-8 ütemű határozott formájú szabadgyakorlatok zenére. Testséma gyakorlatok | Téri orientáció fejlesztése Ritmusképesség , kéz-láb koordináció fejlesztése Térbeli tájékozódó képesség fejlesztése Testséma, finom koordináció fejlesztése Egyensúlyérzék fejlesztése | Babzsák Ugróköttél Padok Zsámolyok Labdák Szalagok | Fogójátékok Háromlépéses kidobó Utolsó pár előre fuss! Célbadobás | |
| 53-56. | Tartásjavító torna, gerinc-mobilizációs gyakorlatok 4-8 ütemű határozott formájú szabadgyakorlatok zenére 2-4 ütemű szabd-, zsámoly-, labdagyakorlatok Egyensúlyozójárások padon és felfordított pad gerendáján előre, hátra haladással, különböző kartartásokkal és helyzet-váloztatásokkal (felhúzott térddel, guggolásban) | Téri orientáció fejlesztése Ritmusképesség , kéz-láb koordináció fejlesztése Térbeli tájékozódó képesség fejlesztése Testséma, finom koordináció fejlesztése Egyensúlyérzék fejlesztése | Babzsák Ugróköttél Padok Zsámolyok Labdák Szalagok | Tűz, víz, repülő! Mágnes fogó Baglyocska Szoborjáték | |

| | | | | |
|--------|---|---|---|---|
| 57-60. | Szabad, aktív játéktevékenység, szabad mozgás a természetben változatos időjárási körülmények kö-zepette; feladatok és játékok havon és jégen | Téri orientáció fejlesztése Ritmusképesség , kéz-láb koordináció fejlesztése Térbeli tájékozódó | Babzsák Ugróköttél Padok Zsámolyok | Szánkózás Hógolyózás Csúszkálás a havon |
|--------|---|---|---|---|

| | | | | | |
|--------|--|---|--|---|---------------|
| | Egyensúlyozó gyakorlatok dinamikus kar-, törzs-és lábgyakorlatok bekapcsolásával: helyben, haladással és fordulattal | képesség fejlesztése Testséma, finom koordináció fejlesztése Egyensúlyérzék fejlesztése | Labdák Szalagok | | |
| 61-64. | Egyensúlygyakorlatok különböző testrészekben és testhelyzetekben stabil és egyenetlen felületen: pl.: talajon, vonalon, padon, ferde padon Utánzó járások egyensúlygyakorlatokkal egyb ekötte tornapadon és ferde padon is – akadálypálya. Gyakorlatok fordított tornapadon – járások, guggolásban, négykézláb is. | Téri orientáció fejlesztése Ritmusképesség , kéz-láb koordináció fejlesztése Térbeli tájékozódó képesség fejlesztése Testséma, finom koordináció fejlesztése Egyensúlyérzék fejlesztése | Babzsák Ugróköttél Padok Zsámolyok Labdák Szalagok | Szabadulás a labdtól! Halászfogó Hernyócska | |
| 65-68. | Labdaterelés helyben és haladással Labda feldobása és elkapása Labdaterelés és labdagurítás egy kézzel Labdadobás két kézzel | Idő-,iram-,ritmusképesség fejlesztése Testséma, térérzékelés, egyensúlyér zék, gyorskoordináció, kinezetikus differenciáló képesség fejlesztése Szabálytudat alakítása Állóképesség fejlesztése Szem-kéz koordináció fejlesztése | Labdák: gumilabda, kislabda, tömött labda, teniszlabda Karikák Sportlétra Szalagok | Adogató versenyek kézből kézbe adogatással Dobj és szökdelj! Háromlépéses kidobó Fogójátékok | |
| 69-72. | Labdafeldobások, elkapások helyben és haladással Labdaterelés helyben és haladással, kézzel és lábbal Labdás gimnasztikai gyakorlatok kislabdával, gumilabdával, tömött labdával | Idő-,iram-,ritmusképesség fejlesztése Testséma, térérzékelés, egyensúlyér zék, gyorskoordináció, kinezetikus differenciáló képesség fejlesztése Szabálytudat alakítása Állóképesség fejlesztése Szem-kéz koordináció fejlesztése | Labdák: gumilabda, kislabda, tömött labda, teniszlabda Karikák Sportlétra Szalagok | Házás fogó Ki dob a legmesszebbre? Labdacica gurítással Háromlépéses kidobó | Labdaterel és |
| 73-76. | Labdás ügyességi gyakorlatok fociabdával/gumilabdával: gurítások, labdavezetés lábbal egyenes vonalban, | Idő-,iram-,ritmusképesség fejlesztése Testséma, térérzékelés, | Labdák: gumilabda, kislabda, tömött labda, teniszlabda | Labdatáncoltatáslufi val Szabadulás a lufitól! Sor- és váltóversenyek | |

| | | | | | |
|--------|---|---|---|--|--------------|
| | szlalomban, guruló labda megállítása lábbal, labdaátadás társnak Labdás ügyességi gyakorlatok: labdakezelés, feldobás, elkapás | egyensúlyérzék, gyorskoordináció, kinezetikus differenciáló képesség fejlesztése Szabálytudat alakítása Állóképesség fejlesztése Szem- kéz koordináció fejlesztése | Karikák Sportlétra Szalagok | Utolsó pár, előre fuss! | |
| 77-80. | 2-4 ütemű gimnasztikai gyakorlatok labdával Labdaátadások: kétkezes mellső, alsó, gurítás társnak, ill. haladással Labdavezetés helyben jobb és bal kézzel Labdavezetés haladással, tárgykerüléssel | Idő-, iram-, ritmusképesség fejlesztése Testséma, térérzékelés, egyensúlyérzék, gyorskoordináció, kinezetikus differenciáló képesség fejlesztése Szabálytudat alakítása Állóképesség fejlesztése Szem- kéz koordináció fejlesztése | Labdák: gumilabda, kislabda, tömött labda, teniszlabda Karikák Sportlétra Szalagok | Célbadobás labdával Körbe jár a labda Szabadulás a labdától Csapatos kidobó | Labdakezelés |
| 81-84. | Függőleges tengely körüli fordulás Egyensúlygyakorlatok talajon, padon, rézsútos padon Gurulóátfordulás előre előkészítése (gombócalakítás, gurulások előre, hátra különböző kiindulási helyzetből | Téri tájékozódó képesség fejlesztése Társak figyelemmel kísérése, ütközések elkerülése Kéz-láb koordináció és figyelem, koncentráció fejlesztése Egyensúly fejlesztése | Tornaszőnyeg Padok Zsámolyok | Egyszerű fogó Páros versengések Görbe ösvény Terpesz fogó | |
| 85-88. | 4-8 ütemű gimnasztikai gyakorlatok Zsugorülésben térdkulcsolással gurulás előre. Gurulóátfordulás előre, hátra guggoló támaszból guggoló támaszba. | Téri tájékozódó képesség fejlesztése Társak figyelemmel kísérése, ütközések elkerülése Kéz-láb koordináció és figyelem, koncentráció fejlesztése Egyensúly fejlesztése | Tornaszőnyeg Padok Zsámolyok | Kő-papír-olló (sportlétrával)) Házas fogó Háromlépéses kidobó Szabadulás a labdától! | |
| 89-92. | Hanyatt fekvésből láb-és csípőemeléssel tarkóállás önállóan, társsegítségével –gurulás | Téri tájékozódó képesség fejlesztése | Tornaszőnyeg Padok | Döglött hangya Nyúl a bokorban | |

| | | | | | |
|--|---|---|-----------|-----------------------------------|--|
| | előre hajlított ülésbe Tarkóállásban lábmozgások | Társak figyelemmel kísérése, ütközések elkerülése Kéz-láb koordináció és figyelem, koncentráció fejlesztése Egyensúly fejlesztése | Zsámolyok | Óriás százlábú Meglépetés fogó | |
|--|---|---|-----------|-----------------------------------|--|

| | | | | | |
|----------|--|--|--|---|-----------------------------------|
| 93-96. | Guruló átfordulások és tarkóállás elemeinek bevésése, hibák korrigálása, gyakorlás. 2-4 mozgásforma kapcsolatából alkotott egyszerű tornagyakorlatok végrehajtása | Téri tájékozódó képesség fejlesztése Társak figyelemmel kísérése, ütközések elkerülése Kéz-láb koordináció és figyelem, koncentráció fejlesztése Egyensúly fejlesztése | Tornaszőnyeg Padok Zsámolyok Babzsákok Csipeszek | Sor- és váltóversenyek Csipeszes fogó | Gurulóátfordulás előre Tarkóállás |
| 97-100. | Futó állóképesség fejlesztése 4-5 perc Gimnasztikai gyakorlatok Tükörkép tudatosítása Szökdelések egy és váltott lábon Szökdelések helyben, haladással meghatározott távolságig Nyusziugrás meghatározott távolságon és padon, zsámolyról zsámolyra | Téri tájékozódás fejlesztése Ugróképesség és dinamikus és statikus egyensúlyozó képesség fejlesztése Kéz-láb koordináció fejlesztése Reagálás gyorsaságának fejlesztése | Padok Zsámolyok Bóják Sportlétra Ugrókötelek | Labdaüldözés Kacsa, kacsa, kacsza, liba Labdaadogatás Kutyafogó | |
| 101-104. | Futó állóképesség fejlesztése 4-5 perc. Páros gimnasztika Koordinációs képességet fejlesztő gyakorlatok: szökdelések különböző karmozgásokkal Ugrókötélvezés gyakorlása állóhelyben és haladással Páros-hármas gyakorlatok hosszú ugrókötéllel Ritmusérzékeny fejlesztő erősítő ugrókötél gyakorlatok | Téri tájékozódás fejlesztése Ugróképesség és dinamikus és statikus egyensúlyozó képesség fejlesztése Kéz-láb koordináció fejlesztése Reagálás gyorsaságának fejlesztése | Padok Zsámolyok Bóják Sportlétra Ugrókötelek | Kidobó két csapatban Kézfogás a ház Félperces fogó Adj király katonát! | Szökdelések egy és váltott lábon |
| 105-108. | Kötéláthajtás páros, váltott egy lábon előre és hátra | Téri tájékozódás fejlesztése | Padok Zsámolyok | Partizán kidobó Bizalomjáték | |

| | | | | | |
|--|--|--|------------------------------------|--|--|
| | Nekifutásból két vonal között elugrás egy lábról érkezés két lábra Állás egy lábon lebegő állásban előre-, hátra-, oldalra emelt lábbal Lebegő- és mérlegállás | Ugróképesség és dinamikus és statikus egyensúlyozó képesség fejlesztése Kéz-láb koordináció fejlesztése Reagálás gyorsaságának fejlesztése | Bóják Sportlétra Ugrókötelek | | |
|--|--|--|------------------------------------|--|--|

| | | | | | |
|----------|--|--|---|--|----------------------|
| 109-112. | Tartásjavító torna, gerincmobilizációs gyakorlatok Testséma-és testérzékelés-fejlesztő játékos gyakorlatok .Egyensúlyozást fejlesztő gyakorlatok Futás feladatokkal, szökkenések gyakorlása (sarokemeléssel futás és malomkörzés előre, térdemeléssel futás és malomkörzés hátra, oldalazó futás keresztlépéssel, indiánszökdelés) Vágtafutás 30 m | Téri tájékozódás fejlesztése Ugróképesség és dinamikus és statikus egyensúlyozó képesség fejlesztése Kéz-láb koordináció fejlesztése Reagálás gyorsaságának fejlesztése Szabálytudat alakítása Együttműködő készség, segítőkészség kialakítása, erősítése | Padok Zsámolyok Sportlétra Babzsákok Távolugró szalag Tornaszőnyeg | Fogójátékok Sorversenyek | Kitartó futás 3 perc |
| 113-116. | Helyváltogatás állatmozgást utánozva talajon és padon 4-8 ütemű gimnasztikai feladatok Nekifutásból elugrás egy lábról érkezés két lábra Nekifutásból elugrás egy lábról érkezés guggolásba. Távolugró verseny | Téri tájékozódás fejlesztése Ugróképesség és dinamikus és statikus egyensúlyozó képesség fejlesztése Kéz-láb koordináció fejlesztése Reagálás gyorsaságának fejlesztése Szabálytudat alakítása Együttműködő készség, segítőkészség kialakítása, erősítése | Padok Zsámolyok Sportlétra Babzsákok Távolugró szalag Tornaszőnyeg | Labdacica Utolsó pár előre fuss! Partizán kidobó | Távolugrás |
| 117-120. | Járásgyakorlatok. Szökdelések, szökkenések sportlétrával Futásgyakorlatok sportlétrával Kombinált gyakorlatsor sportlétra | Téri tájékozódás fejlesztése Ugróképesség és dinamikus és statikus | Padok Zsámolyok Sportlétra Babzsákok | Elefánt fogó Békaugró verseny Akadályverseny | |

| | | | | | |
|----------|---|--|---|---|--|
| | felhasználásával Akadálypálya | egyensúlyozó képesség fejlesztése Kéz-láb koordináció fejlesztése Reagálás gyorsaságának fejlesztése Szabálytudat alakítása Együttműködő készség, segítőkészség kialakítása, erősítése | Távolugró szalag Tornaszőnyeg Labdák Szalagok | | |
| 121-124. | Egyensúlyozó gyakorlatok különböző eszközökkel (labda, tornabot, babzsák): eszközök egyensúlyban tartása helyben, különböző testrészekkel Egyensúlyozó gyakorlatok dinamikus kar-, törzs-és lábgyakorlatok bekapcsolásával: helyben, haladással és fordulással Egyensúlygyakorlatok különböző testrészekben és testhelyzetekben stabil és egyenetlen felületen: pl.: talajon, vonalon, padon, ferde padon Utánzó járások egyensúlygyakorlatokkal egybekötve tornapadon és ferde padon is – | Téri tájékozódás fejlesztése Ugróképesség és dinamikus és statikus egyensúlyozó képesség fejlesztése Kéz-láb koordináció fejlesztése Reagálás gyorsaságának fejlesztése Szabálytudat alakítása Együttműködő készség, segítőkészség kialakítása, erősítése | Padok Zsámolyok Sportlétra Babzsákok Távolugró szalag Tornaszőnyeg Labdák Szalagok | Sorverseny állatutánzó járással Múzeumőr Féltek a medvétől? Terpezs fogó | |

| | | | | | |
|----------|---|--|---|--|----------------|
| | akadálypálya. Gyakorlatok fordított tornapadon –járások, guggolásban, négykézláb is | | | | |
| 125-128. | Célba dobás különböző nagyságú és anyagú labdával függőlegesen elhelyezett célba – csoportokban. Az elkapás technikájának gyakorlása Kislabdahajtás technikájának elsajátítása, hajtás távolba Célba dobás vízszintes, függőleges célba kis labdával Kislabdahajtás párokban távolságra törekvéssel | Téri tájékozódás fejlesztése Kéz-láb koordináció fejlesztése Együtműködő késég, segítőkészség erősítése Szem-kéz koordináció fejlesztése | Zsámolyok Bóják Labdák Kislabdák Tömött labdák Szalagok Sportlétra Kölyökatlétika eszközei | Bújócska Mi változott? Kedvenc fogó | Kislabdahajtás |
| 129-132. | Vetőmozdulatok megismerése és gyakorlása frizbivel, kis műanyag célbadobó-karika Különböző méretű és tömegű tömött labdákkal a lökőmozgás mozgatlansor megismerése és gyakorlása adott távolságon túlra A kölyökatlétika eszközkészletének | Téri tájékozódás fejlesztése Kéz-láb koordináció fejlesztése Együtműködő késég, segítőkészség erősítése | Zsámolyok Bóják Labdák Kislabdák Tömött labdák Szalagok | Sor- és váltóversenyek Kidobó két csapatban Bújócska | |

| | | | | |
|----------|--|--|---|--|
| | beépítésével versenyek szervezése egyénileg és kis csoportokban | Szem-kéz koordináció fejlesztése | Sportlétra Kölyökatlétika eszközei | |
| 133-136. | Versengések: egyénileg, párokban, csoportokban: kapura rúgó verseny, labdavezetés időre, szlalom-pályán is Oszálybajnokság: a megismert sportjátékok közül választva | Téri tájékozódás fejlesztése Kéz-láb koordináció fejlesztése Együtműködő késég, segítőkészség erősítése Szem-kéz koordináció fejlesztése | Zsámolyok Bóják Labdák Kislabdák Tömött labdák Szalagok Sportlétra Kölyökatlétika eszközei | Szoborjáték Kispályás foci (4+1) Adj király katonát! |
| 137-140. | A tanévben tanult sorakozási formák, testfordulatok, szétszórt alakzat, és az ehhez kapcsolódó játékok praktikus alkalmazása Játék a szabadban | Téri tájékozódás fejlesztése Kéz-láb koordináció fejlesztése Együtműködő késég, segítőkészség erősítése Szem-kéz koordináció fejlesztése | Zsámolyok Bóják Labdák Kislabdák Tömött labdák Szalagok Sportlétra Kölyökatlétika eszközei | Kedvenc játékaink |

| | | | | | |
|--------------|--|--|--|----------------------|--|
| 141- 144. | Kedvenc játékaink Játék a szabadban | | Zsámolyok Bóják Labdák Kislabdák Tömött labdák Szalagok Sportlétra Kölyökatlétika eszközei | Kedvenc játékaink | |
| | | | | | |